**МЕНЮ НА «22\_» мая\_\_\_2023г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ П/П** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ВЫХОД (ГР)** |  **К/КАЛ** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **1** | **Каша манная молочная** | 150/200 | 206,3 |
| **2** | **Чай с сахаром** | 180/200 | 87,25 |
| **3** | **Хлеб с маслом** | 40 | 283,6 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |  |
| **1** | **Сок фруктовый** | 100 | 50,0 |
|  | **ОБЕД** |  |  |
| **1** | **Салат из свежей капусты с морковью** | 60 | 52,2 |
| **2** | **Суп рыбный** | 180/200 | 98,79 |
| **3** | **Гуляш из говядины** | 70/80 | 283,79 |
| **4** |  **Макароны отварные с маслом** | 130/150 | 207,38 |
| **5** | **Компот + витС** | 180/200 | 113,89 |
| **6** | **Хлеб** | 40 | 114,5 |
|  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |
| **1** | **Расстегай с повидлом** | 70/80 | 243,8 |
| **2** | Чай с сахаром и молоком | 180/200 | 120,6 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 **МЕНЮ НА «23\_»\_мая\_\_2023г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ П/П** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ВЫХОД (ГР)** |  **К/КАЛ** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **1** | **Каша пшеничная молочная** | 150/200 | 216,6 |
| **2** | **Хлеб с маслом и повидлом** | 40 | 293,7 |
| **3** | **Чай с сахаром** | 180/200 | 87,25 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |  |
| **1** | **Сок фруктовый** | 100 | 50 |
|  | **ОБЕД** |  |  |
| **1** | **Сельдь с луком** | 24 | 68,0 |
| **2** | **Рассольник на м/б со сметаной** | 180/200 | 170,68 |
| **3** | **Жаркое из говядины с картофелем** | 200/230 | 250,0 |
| **4** |  **Кисель +витС** | 180/200 | 87,40 |
| **5** | **Хлеб** | 40 | 114,5 |
| **6** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |
| **1** | **Калач** | 70/80 | 249,0 |
| **2** | Кисломолочный напиток «снежок» | 180/200 | 158,0 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |